

HELSINGIN TAIJI & QIGONG -PÄIVÄ

NÄYTÖKSIÄ JA LAJIKOKEILUJA

LA 25.4.2009 KLO 10 -16

TÖÖLÖN KISAHALLI

Näe ja kokeile Taijia, Qigongia, Wushua, Kung-fua
Kaikille ilmainen koko perheen tapahtuma

Ohjelmassa esimerkiksi:
Yhteisiä qigong -harjoituksia
Rauhallisia taiji -näytöksiä
Räjähtäviä kung-fu -esityksiä
Leijonatanssia
Ohjattuja lajikokeiluja
Esitelmä kiinalaisesta lääketieteestä
ja wushu-lajien terveysvaikutuksista

Lisätietoja tapahtuman kotisivuilta:

www.guilintaiji.fi/htqp



Suomen Chi-Kung Yhdistys ry

SUOMEN SHAOLIN KUNG FU ry

KUNG FU



KICKBOXING



Liikuntavirasto
HELSINKI

